

上肢の筋の名称☒

上肢帯を動かす筋☒

上肢帯	じょうしたい	Shoulder girdle (Pectoral girdle)
僧帽筋	そうぼうきん	Trapezius
肩甲挙筋	けんこうきょきん	Levator scapulae
大菱形筋	だいりょうけいきん	Rhomboid major
小菱形筋	しょうりょうけいきん	Rhomboid minor
前鋸筋	ぜんきょきん	Serratus anterior
小胸筋	しょうきょうきん	Pectoralis minor

☒

上腕骨を動かす筋☒

大胸筋	だいきょうきん	Pectoralis major
広背筋	こうはいきん	Latissimus dorsi
三角筋	さんかくきん	Deltoid
棘上筋	きょくじょうきん	Supraspinatus
棘下筋	きょくかきん	Infraspinatus
烏口腕筋	うこうわんきん	Coracobrachialis
小円筋	しょうえんきん	Teres minor
大円筋	だいえんきん	Teres major
肩甲下筋	けんこうかきん	Subscapularis

前腕骨を動かす筋☒ ☒

上腕二頭筋	じょうわんにとうきん	Biceps brachii
上腕筋	じょうわんきん	Brachialis
上腕三頭筋	じょうわんさんとうきん	Triceps brachii
肘筋	ちゅうきん	Anconeus
腕橈骨筋	わんとうこつきん	Brachioradialis
回外筋	かいがいきん	Supinator
円回内筋	えんかいないきん	Pronator teres
方形回内筋	ほうけいかいないきん	Pronator quadratus

手根骨・中手骨を動かす筋☒ ☒

橈側手根屈筋	とうそくしゅこんくつきん	Flexor carpi radialis
長掌筋	ちょうしょうきん	Palmaris longus
尺側手根屈筋	しゃくそくしゅこんくつきん	Flexor carpi ulnaris
長橈側手根伸筋	ちやうとうそくしゅこんしんきん	Extensor carpi radialis
短橈側手根伸筋	たんとうそくしゅこんしんきん	Extensor carpi brevis
尺側手根伸筋	しゃくそくしゅこんしんきん	Extensor carpi ulnaris
長母指外転筋	ちやうぼしがいてんきん	Abductor pollicis longus
母指対立筋	ぼしたいりつきん	Opponens pollicis
小指対立筋	しょうしたいりつきん	Opponens digiti minimi

指を動かす筋☒ ☒

浅指屈筋	せんしくつきん	Flexor digitorum superficialis
深指屈筋	しんしくつきん	Flexor digitorum profundus
長母指屈筋	ちやうぼしくつきん	Flexor pollicis longus
総指伸筋	そうししんきん	Extensor digitorum
小指伸筋	しょうししんきん	Extensor digiti minimi
短母指伸筋	たんぼししんきん	Extensor pollicis brevis
長母指伸筋	ちやうぼししんきん	Extensor pollicis longus
示指伸筋	じししんきん	Extensor indicis
短母指外転筋	たんぼしがいてんきん	Abductor pollicis brevis
短母指屈筋	たんぼしくつきん	Flexor pollicis brevis
小指外転筋	しょうしがいてんきん	Abductor digiti minimi
短小指屈筋	たんしょうしくつきん	Flexor digiti minimi brevis
虫様筋	ちゅうようきん	Lumbricals
母指内転筋	ぼしないてんきん	Adductor pollicis
掌側骨間筋	しょうそくこつかんきん	Palmar interossei
背側骨間筋	はいそくこつかんきん	Dorsal interossei